

ఫాల్గుణ శుద్ధ
సప్తమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



20.03.2021
శనివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ఏకోనపంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీలక్ష్మీసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకాండే చోసపంచశతమ్:



వివృతైర్దర్శనీయైశ్చ రక్తాక్షైర్భీమదర్శనైః ।

దీప్తతీక్ష్ణమహాదంష్ట్రైః ప్రలమ్బదశనచ్ఛదైః ॥ 49.5 ॥

శిరోభిర్దశభిర్వీరం భ్రాజమానం మహాజసమ్ ।

నానావ్యాలసమాకీర్ణైః శిఖరైరివ మన్దరమ్ ॥ 49.6 ॥

నీలాఙ్గానచయప్రఖ్యం హారేణోరసి రాజతా ।

పూర్ణచంద్రాభవక్రేణ సబలాకమివామ్బుదమ్ ॥ 49.7 ॥

బాహుభిర్బద్ధకేయూరైశ్చన్దనోత్తమరూషితైః ।

భ్రాజమానాంగదైః పీనైః పంచశీరైరివోరగైః ॥ 49.8 ॥

మహతి స్ఫాటికే చిత్రే రత్నసంయోగసంస్కృతే ।

ఉత్తమాస్తరణాస్తీర్ణే సూపవిష్టం వరాసనే ॥ 49.9 ॥

అలంకృతాభిరత్యర్థం ప్రమదాభిః సమన్తతః ।

వాలవ్యజనహస్తాభిరారాత్ సముపసేవితమ్ ॥ 49.10 ॥

దుర్ధరేణ ప్రహస్తేన మహాపార్శ్వేన రక్షసా ।

మన్త్రిభిర్మన్తతత్ప్రజ్ఞైర్నికుమ్భేన చ మన్త్రిణా ॥ 49.11 ॥

సుఖోపవిష్టం రక్షోభిశ్చతుర్భుర్బలదర్పితైః ।

కృత్స్నం పరివృతం లోకం చతుర్భురివ సాగరైః ॥ 49.12 ॥

సచివైర్మన్తతత్ప్రజ్ఞైరన్యైశ్చ శుభబుద్ధిభిః ।

అన్వాస్యమానం రక్షోభిః సురైరివ సురేశ్వరమ్ ॥ 49.13 ॥

అపశ్యద్రాక్షసపతిం హనూమానతితేజసమ్ ।

విష్మితం మేరుశిఖరే సతోయమివ తోయదమ్ ॥ 49.14 ॥



ఇతి సుందరకాండే చోసపంచశతే సర్గే షణ్షశ్లోకైః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు గోపాలసహస్రనామస్తోత్రమ్

కస్తూరీతిలకం లలాటఫలకే వక్షఃస్థలే కౌస్తుభం
నాసాగ్రేవరమాక్తికం కరతలే వేణుం కరే కంకణం ॥ 3 ॥

సర్వాంగే హరిచందనం సులలితం కంఠే చ ముక్తావళిం
గోపస్త్రీపరివేష్టితో విజయతే గోపాలచూడామణిః ॥ 4 ॥

పుల్లేందీవరకాంతిమిందువదనం బర్హావతంసప్రియం
శ్రీవత్సాంకముదారకౌస్తుభధరం పీతాంబరం సుందరం ॥ 5 ॥

గోపీనాం నయనోత్పలార్చితతనుం గోగోపసంఘావృతం
గోవిందం కలవేణువాదనపరం దివ్యాంగభూషం భజే ॥ 6 ॥

కృష్ణః కమలపత్రాక్షః పుండరీకః సనాతనః ।
గోపతిర్భూపతిః శాస్తా ప్రహర్తా విశ్వతోముఖః ॥ 7 ॥

ఆదికర్తా మహాకర్తా మహాకాలః ప్రతాపవాన్ ।

జగజ్జీవో జగద్ధాతా జగద్భర్తా జగద్వసుః ॥ 8 ॥

మత్స్యో భీమః కుహూభర్తా హర్తా వారాహమూర్తిమాన్ ।

నారాయణో హృషీకేశో గోవిందో గరుడధ్వజః ॥ 9 ॥

గోకులేంద్రో మహీచంద్రః శర్వరీప్రియకారకః ।

కమలాముఖలోలాక్షః పుండరీకః శుభావహః ॥ 10 ॥

ఇతి గోపాలసహస్రనామస్తోత్రే అష్టా శ్లోకైః

అథ సహస్రనామస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమూర్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాథనై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
